



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness



Cómo prepararse para derrumbes o aludes

Los derrumbes ocurren cuando el lodo, rocas o restos bajan rápidamente de una pendiente. El flujo de restos, también conocido como alud, es un tipo común de derrumbe que se mueve rápidamente y tiende a fluir en canales.

¿Qué puede hacer su programa ahora para prepararse para aludes o derrumbes?

Sepa su riesgo

Los derrumbes por lo general ocurren luego de lluvias copiosas, o luego de sequías, incendios forestales, terremotos y erupciones volcánicas. Pueden ocurrir en cualquier lado, pero tienen más probabilidades de ocurrir en los Apalaches, las Montañas Rocosas, Cadena Costera del Pacífico y en algunas partes de Alaska y Hawaii.

Los programas que están en mayor riesgo se encuentran ubicados cerca de montañas o colinas empinadas.

Sepa qué hacer

La respuesta recomendada a un alud o derrumbe es **evacuar a una ubicación secundaria** si puede hacerlo.

Ya sea que trabaje solo o en un centro, todo el personal debe saber qué hacer en una respuesta de evacuación. Los planes de emergencia son esenciales. Use esta hoja para ayudarlo a identificar responsabilidades para abordar las necesidades de su programa. cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/Job-Action-Sheets.pdf.





Practique su plan de evacuación

Practique el plan de evacuación que es adecuado para los niños en su programa.

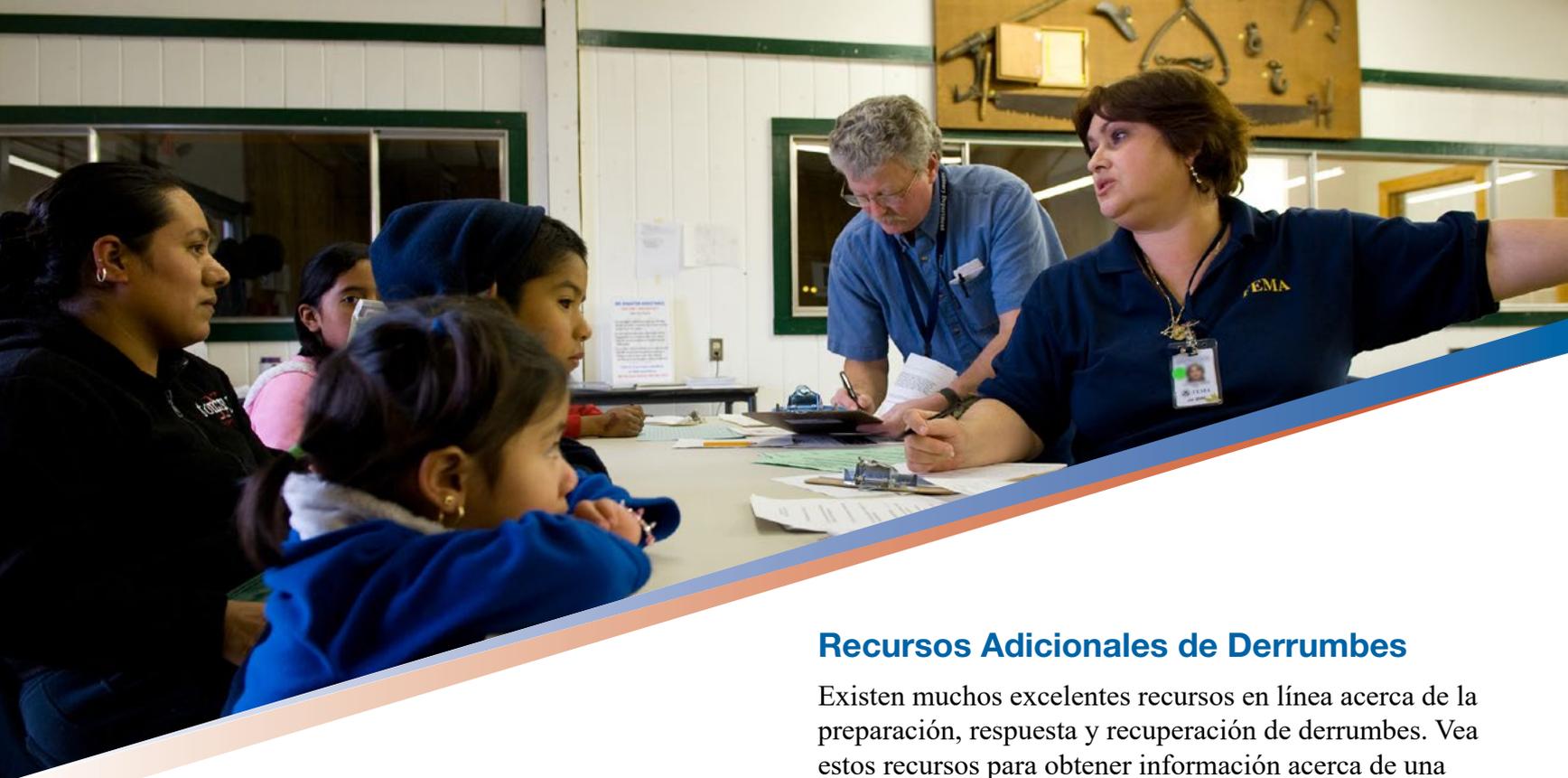
- *Para bebés y niños pequeños:* practique usando una cuna de evacuación, una carriola con múltiples asientos, un carro o chaleco/bolsa para bebés.
- *Para niños en edad preescolar:* practique que los niños se pongan en fila y sigan instrucciones mientras usan una cuerda para caminar o para saltar.
- *Para niños con necesidades especiales:* consulte el [plan de atención](#) del niño y el [formulario de información de emergencia](#) para asegurar que su plan de evacuación responde a las necesidades de todos los niños de su programa. Designe a un miembro del personal para que ayude a los niños con necesidades especiales a evacuar de manera eficiente. Para más información, visite cshcn.org/resources-contacts/emergency-preparedness-for-children-with-special-needs.

¿Busca una lista de control para ayudar a su programa a practicar su plan? Para ejercicios de evacuación, visite cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/Sample-Drill-Fire-Evacuation.pdf.

Aprenda a quién debe contactar para que lo ayude con su plan de emergencia

Un plan de emergencia efectivo cubre tres fases diferentes: preparación, respuesta y recuperación. Mientras desarrolla su plan de emergencia, use recursos comunitarios para diferentes perspectivas y recomendaciones acerca de las iniciativas de preparación, respuesta y recuperación. Estos recursos pueden incluir, entre otros:

- Consultores de Cuidado Infantil (CCHC, en inglés) y Gerentes de Salud de Head Start
- Agencias de Recursos de Cuidado Infantil y Derivación (CCR&R, en inglés)
- Personal de auxilio: servicios de incendios, salud, seguridad, cumplimiento de la ley, obras públicas y emergencias médicas.
- Agencia de licencias de cuidado infantil estatales/del territorio
- Consultores de Salud Mental
- Agencia para el Manejo de Emergencias (EMA)
- Socios de transporte (por ej. compañías de autobuses)
- Departamento de obras públicas



Recuerde, ¡su comunidad está para ayudarlo!

Estos son algunos vínculos que pueden resultarles útiles:

- Agencias en su comunidad: www.fema.gov/emergency-management-agencies
- Preguntas para realizarse a los funcionarios locales: www.ready.gov/community-and-other-plans
- Especialistas de Manejo de Emergencias Regionales (para programas Head Start): www.acf.hhs.gov/programs/ohsepr/early-childhood o envíe un correo electrónico a ohsepr@acf.hhs.gov



Recursos Adicionales de Derrumbes

Existen muchos excelentes recursos en línea acerca de la preparación, respuesta y recuperación de derrumbes. Vea estos recursos para obtener información acerca de una variedad de temas de derrumbes:

- [Centros para Control y Prevención de Enfermedades](#): Qué son los derrumbes, qué los causa, qué áreas están en mayor riesgo y qué puede hacer para protegerse.
- [Cruz Roja Americana](#): Cómo prepararse, responder y recuperarse de derrumbes.
- [Estudio geológico de los EEUU](#): Señales de alerta de derrumbes y áreas generalmente propensas a derrumbes.
- [Ready.gov](#): Cómo prepararse, responder y recuperarse de derrumbes, así como señales de alerta adicionales.
- [Página de Preparación para Emergencias del ECLKC](#): La página de Preparación para Emergencias del ECLKC tiene recursos para crear un plan de emergencia para su programa, incluyendo el [Manual de preparación para emergencias para programas de primera infancia, 2018](#).

Créditos de todas las fotografías: FEMA News Photos

